

REZ	J/M	Leeftijd	SCHOOLSLAG	RUGSLAG	BORSTCRAWL	VLINDERSLAG	TOTALE TIJD	Uitslag	
Gijs Leeneman	j	2012	00:36,42	00:38,17	00:34,38		01:48,97	1	
Redmer Annema	j	2011	00:37,22	00:39,73	00:35,64		01:52,59	1	
Gerard Temming	j	2011	00:42,32	00:39,37	00:42,86		02:04,55	2	
Roel Haringsma	J	2011????	00:40,34	00:42,22	00:49,43		02:11,99	3	
Mika Feenstra	j	2010	00:32,81	00:31,47	00:27,81		01:32,09	1	
Jort de Bruin	J	2009	00:32,74	00:31,45	00:31,63		01:35,82	1	
Henrico Kampen	j	2007	00:34,74	00:35,72	00:34,57		01:45,03	1	25m

Selectie	J/M	Geb.datum	meters	SCHOOLSLAG	RUGSLAG	VLINDERSLAG	BORSTCRAWL	TOTALE TIJD	Uitslag
Amber Minnema	m	19-apr-2010	50	00:52,54	00:51,69	01:04,15	00:46,74	03:35,12	1
Lisa van Ewijck	m	2009	50	00:59,27	00:57,00	01:07,96	00:53,18	03:57,41	1
Lena Kuindersma	m	2008	50	00:56,98	00:59,58	01:08,77	00:47,78	03:53,11	2
Anneroos Gardenier	m	2008	50	00:52,02	00:52,37	00:58,80	00:46,09	03:29,28	1
Janiek Minnema	m	5-jun-2007	50	00:46,31	00:43,14	00:45,10	00:36,04	02:50,59	3
Rosanne Melein	m	21-jul-2007	50	00:48,54	00:43,66	00:50,82	00:39,00	03:02,02	4
Danielle Mink	m	31-jul-2007	50	00:55,99	00:53,61	00:58,88	00:45,54	03:34,02	6
Caitlin Zijlstra	m	2007	50	00:51,74	00:44,04	00:56,35	00:40,09	03:12,22	5
Chiemene Woudstra	m	2007	50	00:44,70	00:43,45	00:46,52	00:35,58	02:50,25	2
Tess Knol	m	8 februari 2007	50	00:46,32	00:46,02	00:40,72	00:35,69	02:48,75	1
Esmee Arslan	m	2006	50	00:47,83	00:49,04	00:53,05	00:41,46	03:11,38	1
Marjet Minnema	m	15 juli 2005	50	00:46,28	00:39,96	00:43,06	00:33,80	02:43,10	1
Kristin Vernes	m	1 juni 2004	50	00:49,44	00:43,46	00:39,11	00:37,68	02:49,69	3
Frida Pafforaad	m	18 april 2004	50	00:44,46	00:41,27	00:47,50	00:35,54	02:48,77	2
Iris Kroon	m	2004	50	00:45,70	00:41,80	00:41,06	00:34,91	02:43,47	1
Sigrid Pafforaad	m	23 februari 2002	50	00:41,88	00:40,09	00:37,02	00:31,78	02:30,77	2
Marieke de Jong	m	15 januari 2001	50	00:38,71	00:35,83	00:33,61	00:30,69	02:18,84	1
Mayke Veltman	m	31 maart 2000	50	00:42,80	00:39,30	00:38,52	00:31,66	02:32,28	3

REZ	J/M	Leeftijd	meters	SCHOOLSLAG	RUGSLAG	BORSTCRAWL	TOTALE TIJD	Uitslag
Angela Holwerda	m	2006	50	01:05,41	01:10,56	00:58,17	03:14,14	1
Ilse de Jong	m	2005	50	01:07,36	01:12,60	00:56,58	03:16,54	1
Ilona Holwerda	m	2005	50	01:07,42	01:09,25	01:07,02	03:23,69	2
Femke Bootsma	m	2002	50	00:52,74	01:00,43	00:47,39	02:40,56	1
Jeanine Boerland	m	2000	50	00:51,30	00:58,36	00:41,72	02:31,38	1

REZ	J/M	Leeftijd	meters	SCHOOLSLAG	RUGSLAG	BORSTCRAWL	TOTALE TIJD	Uitslag
Lisan Suijkerbuijk	m	2008	25	00:31,34	00:34,34	00:28,79	01:34,47	1
Afke Vennik	m	2010	25	00:26,77	00:28,65	00:27,00	01:22,42	1
Ina Knol	m	2010	25	00:32,49	00:31,42	00:26,08	01:29,99	2
Abby Reym	m	2010	25	00:36,66	00:34,52	00:38,12	01:49,30	4
Femke Vroege	m	2010	25	00:37,84	00:34,76	00:35,62	01:48,22	3

TEAM	FAMILIE	DEELNEMERS	SEL/REZ	TIJD	Uitslag
1	Lisa van Ewijck		Sel	03:45,06	2
2	Gijs Leneman		REZ	05:03,07	4
3	Afke Vennik		REZ	03:23,98	1
4	Mika Feenstra		REZ	04:09,99	3
5	Femke Bootsma		REZ	niet gestart	
1	Bas Verweij		Sel	02:00,04	2
2	Marjet Minnema		Sel	02:37,03	3
3	Marike de Jong		Sel	01:56,16	1
4	Tess Knol		Sel	03:04,54	5
5	Rosanne Melein		Sel	02:52,31	4

Selectie	J/M	Geb.datum	SCHOOLSLAG	RUGSLAG	VLINDERSLAG	BORSTCRAWL	TOTALE TIJD
1 Joey Lammers	J	7 september 2004	00:51,65	00:45,23	00:50,07	00:39,14	03:06,09
1 Pascal Kok	J	25 maart 2002	00:36,95	00:33,79	00:33,35	00:28,08	02:12,17
1 Jesse Lammers	J	7 oktober 2001	00:44,04	00:39,16	00:37,84	00:31,76	02:32,80
2 Jesse Bos	J	6 juli 2001	00:40,16	00:35,76	00:32,26	00:29,74	02:17,92
1 Cor Politiek	J	21 mei 1998	00:36,89	00:34,99	00:31,66	00:26,70	02:10,24
1 Sjoerd de Jong	J	11 februari 1999	00:35,12	00:31,64	00:29,93	00:28,22	02:04,91
2 Sjors Verweij	J	23 februari 1999	00:36,54	00:33,34	00:29,77	00:27,48	02:07,13
3 Werner Veltman	J	31 oktober 1998	00:34,96	00:36,31	00:32,59	00:28,08	02:11,94

Selectie	J/M	Geb.datum	meters	SCHOOLSLAG	RUGSLAG	VLINDERSLAG	BORSTCRAWL	TOTALE TIJD
1 Marij Post	m	18-apr-2006	25	00:26,55	00:26,04		00:23,37	01:15,96
2 Lindsay Hiemstra	m	12-nov-2006	25	00:24,99	00:22,37		00:18,92	01:06,28
3 Hedwig Bolt	m	9-aug-2006	25	00:20,65	00:21,60		00:17,22	00:59,47
1 Janiek Minnema	m	5-jun-2007	25	00:22,60	00:23,47		00:19,39	01:05,46
2 Rosanne Melein	m	21-jul-2007	25	00:25,00	00:24,40		00:19,99	01:09,39
3 Danielle Mink	m	31-jul-2007	25	00:27,84	00:25,95		00:21,66	01:15,45
4 Anne-Wil Gelijns	m	22 juni 2007	25	00:26,17	00:26,05		00:21,42	01:13,64
5 Tess Knol	m	8 februari 2007	25	00:24,23	00:28,26		00:20,50	01:12,99
1 Marjet Minnema	m	15 juli 2005	50	00:50,58	00:48,21	00:53,45	00:43,68	03:15,92
1 Kristin Vernes	m	1 juni 2004	50	00:56,23	00:50,88	00:55,27	00:41,81	03:24,19
2 Frida Pafforaad	m	18 april 2004	50	00:45,46	00:44,87	00:51,58	00:39,05	03:00,96
1 Anouk Miedema	m	29 juli 2003	50	00:46,50	00:42,82	00:40,82	00:33,40	02:43,54
1 Sigrid Pafforaad	m	23 februari 2002	50	00:40,35	00:37,61	00:35,61	00:31,53	02:25,10
2 Sarah Sijkema	m	10 april 2002	50	00:49,40	00:40,10	00:45,68	00:34,98	02:50,16

1 Marike de Jong	m	15 januari 2001	50	00:37,02	00:34,62	00:31,17	00:29,13	02:11,94
1 Mayke Veltman	m	31 maart 2000	50					00:00,00

REZ	J/M	Leeftijd	SCHOOLSLAG	RUGSLAG	BORSTCRAWL	VLINDERSLAG	TOTALE TIJD
1 Raoul Melein	J	19 juni 2009	00:34,09	00:34,17	00:32,01		01:40,27
1 Lucas Kok	J	30 december 2003	00:51,78	00:48,22	00:41,31		02:21,31

REZ	J/M	Leeftijd	meters	SCHOOLSLAG	RUGSLAG	BORSTCRAWL	TOTALE TIJD
1 Amber Minnema	6jr	19-apr-2010	25	00:35,11	00:33,21	00:34,60	01:42,92
2 Danischa v/d Hoek	8jr	21-1-2008	25		00:30,70	00:33,20	01:03,90
1 Chiemene Woudstra	9jr	11-7-2007	25	00:28,92	00:28,85	00:29,68	01:27,45
2 Janike Fransdonk	9jr	8-12-2007	25	00:30,72	00:32,76	00:32,65	01:36,13
3 Caitlin Zijlstra	9jr	28-11-2007	25	00:33,81	00:30,00	00:30,95	01:34,76
4 Yinthe Steeman	9jr	13-5-2007	25	00:45,82	00:28,57	00:32,25	01:46,64
1 Nieke Steeman	10jr	21-nov-2006	25	00:38,22	00:34,99	00:38,42	01:51,63
2 Esmee Arslan	10jr	21-mei-06	25	00:29,97	00:31,36	00:26,78	01:28,11
1 Tessa Vernes	14jr	4 mei 2002	50	00:56,12	00:54,35	00:42,38	02:32,85

TEAM	FAMILIE	SEL/REZ	DEELNEMERS		TIJD	Uitslag
2	Fam de Jong (Fam)	Sel	Pascal Sjoerd	Marike Cor	52,74	1
4	Fam V2 (Fam)	Sel	Mayke Werner	Kristin Tessa	102,83	2
6	Fam verweij (Fam)	Sel	Sjors Bas	? ?	106,1	3

5	Fam Bolt (Fam)	Sel	Hedwig Gijs	Nynke Jelmar	124,69	1
3	Fam Melein (Fam)	Sel	Raoul Rosanne	Marieke ?	126,64	2
1	Fam Minnema (Fam)	Sel	HJ Amber	Marjet Janiek	1,28,56	3

1	Fam Zijlstra (Fam)	REZ	Opa vader	Caitlin	131,17	2
2	Fam Fransdonk (Fam)	REZ	Janike ?	? ?	1,52,80	3
3	Fam Hiemstra (Fam)	REZ	Lindsay Pappa	Broer ?	1,14,08	1
